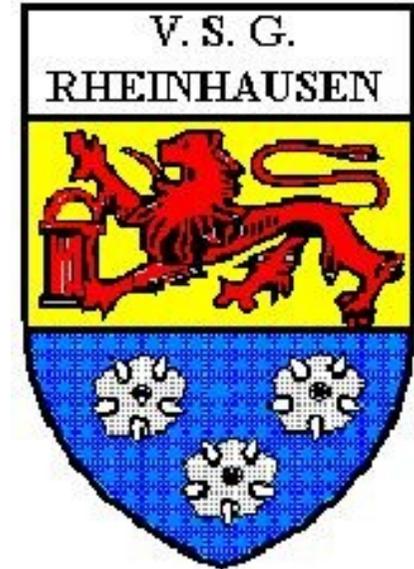


Wer Interesse hat, an der Gruppe teilzunehmen, kann sich entweder bei der VSG unter der Tel. **02065/55531** oder direkt bei der Gruppenleiterin: **Silke Kurzweg**, Tel. **02065/893539** und **0163/6984328** melden. Für Vereinsmitglieder und alle ,die es werden wollen, ist die Teilnahme natürlich kostenlos, ebenso wie ein paar Schnupperstunden

Daneben können alle Teilnehmer auch das vielfältige Sportangebot der VSG nutzen, welches von Fußball, Tischtennis, verschiedenen Gymnastikgruppen, über Koronarsport bis hin zum Bogensport reicht. Die Teilnahme kann auch vom Arzt als **Rehamaßnahme** verordnet und dann von der **Krankenkasse** bezahlt werden.
Lageplan



Mit Bewegungsspielen
fit durch den Winter



Für alle, die dem **Bewegungsmangel** trotzen und mit viel **Spaß** spielerisch aktiv werden möchten, bietet die **Versehrten-Sportgemeinschaft Rheinhausen** eine neue Sportgruppe an:

Bewegungsspiele



Unter dem Motto:
Fit durch den Winter
trifft sich die Gruppe ab dem **12. Oktober 2010** **immer dienstags von 17.00 – 18.30 Uhr** in der Mehrzweckhalle auf dem Gelände der VSG an der Fährstraße 25 in 47228 Duisburg



Ziel der Gruppe ist es den Körper durch **spielerische** Bewegungstherapie in Schwung zu halten und somit

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

vorzubeugen. Mitmachen kann jeder, der etwas für seinen Körper tun möchte in

allen Altersklassen